

Objectifs pédagogiques et processus d'apprentissage développés avec les jeunes par les arts de la scène

- élargir ses connaissances
- s'engager et donner du temps
- augmenter sa mémoire visuelle, auditive et corporelle
- répéter en améliorant
- trouver les capacités d'inventer et de créer
- se mettre en recherche
- développer une présence scénique
- apprendre à écouter l'autre
- trouver sa place au sein du groupe

- exercer responsabilité individuelle et responsabilité collective
- être autonome selon les circonstances
- être capable de travailler en petits groupes
- savoir se préparer avant la représentation
- être réunis autour d'un projet
- partager un même objectif au sein d'un groupe

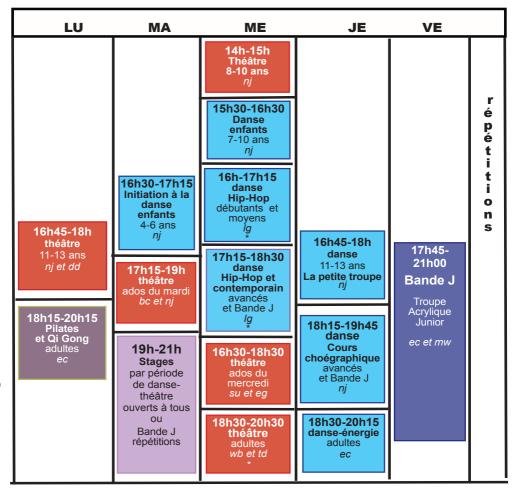
ETRE JARDINIER DE SA VIE ET APPRENDRE À LA CULTIVER



Programme des Ateliers Acrylique

saison 22-23

Début des cours : 12 septembre 22



Les cours avec une * ont lieu dans la salle au rez, milieu de l'école. Les autres cours ont lieu dans la salle au 2ème étage de l'école du Bosson, 90 av. du Bois de la Chapelle - Onex.

Les cours ne s'ouvrent qu'à partir de 10 inscriptions.

Les professeurs et assistants

Les professeurs et assistants				
Evelyne Castellino	= ec	079 342 93 29	direction@cie-acrylique.ch	
Nathalie Jaggi	= nj	078 661 79 58	njaggi@bluewin.ch	
Delphine Demeure	= dď	076 365 05 83	delphine_ariane@yahoo.fr	
Sara Uslu	= su	079 555 53 02	sara.uslu.andany@gmail.com	
Lua Gomes	= lg	076 693 12 50	luagomes2293@hotmail.com	
Basile Campanelli	= bc	076 424 38 11	basile1999@gmail.com	
Matthieu Wenger	= mw	076 305 67 61	matthieu.wenger@yahoo.com	
Eva Gattobigio	= eg	078 956 29 34	eva.gattobigio@gmail.com	
Thomas Diebold	= td	076 693 38 97	thomas.diebold@gmail.com	
Wave Bonardi	= wb	076 478 38 16	wave.bonardi@gmail.com 3	
Verena Lopes	= vI	079 307 72 36	lopesverena@hotmail.fr	

Les ateliers Danse

La danse est une expérience corporelle et relationnelle intense, iubilatoire, qui dépasse largement le cadre d'un divertissement.

initiation à la danse 4-6 ans mardi 16h30

Rythme, créativité et jeux dansés pour grandir dans toutes les directions!

Atelier danse 7-10 ans

mercredi 15h30

Chorégraphies ludiqueset dynamiques. Corps renforcé et assoupli. La danse pour fêter la vie!

La Petite troupe 11-13 ans ieudi 16h45

Cours ouvert aux élèves motivés qui ont déjà une expérience en mouvement et qui ont envie de développer technique et recherche dans un esprit de troupe. Partager, créer, évoluer ensemble pour vivre des expériences chorégraphiques intenses. L'exigence et le plaisir réunis! Plusieurs samedis matin d'entrainement et de répétitions sont proposés à la Petite Troupe pendant l'année.

Atelier danse hip-hop débutant et moven

mercredi 16h

Cours permettant aux adolescents et adolescentes d'apprendre les pas de base hiphop et de développer leur coordination avec aisance.

Atelier danse hip-hop et contemporain avancé

mercredi 17h15

Cours destiné à des jeunes possédant de bonnes connaissances en hip-hop et en danse contemporaine. Dans cet atelier, les élèves poursuivent leur formation dans les deux techniques tout en développant leur propre style.

Atelier chorégraphique avancé ieudi 18h15

Cours ouvert aux élèves passionnés de danse

Pour enrichir leur palette expressive, tous les élèves des cours danse peuvent également suivre un atelier théâtre.

Les ateliers

Les ateliers Théâtre

Le théâtre est un outil extraordinaire pour dire, interpréter, transposer et sublimer la réalité. Il permet d'exister et d'être là, ici et maintenant. La spécificité de notre pratique théâtrale est de marier la parole et le mouvement : un théâtre physique où les corps s'expriment.

Les élèves des ateliers théâtre travaillent sur la présence dramatique et l'affirmation de soi devant les autres

Ils découvrent le travail d'équipe, le respect de l'autre et la notion d'engagement. Ils exercent leur écoute et aiquisent leur sens de l'observation. Ils entraînent l'expression orale, l'improvisation et l'interprétation. Un atelier théâtre, c'est un espace où on est capable de toutes les extravagances et de tous les silences.

Dans notre approche, le texte théâtral, telle une colonne vertébrale, voit les autres disciplines artistiques s'y rattacher et s'y ressourcer. Un théâtre « physique » où les corps expriment parfois autant que la parole et aident à mieux comprendre ce qui se joue entre les êtres.

Cinq ateliers sont proposés

Théâtre 8-10 ans Théâtre 11-13 ans Ados du mardi Ados du mercredi Adultes mercredi

mercredi 14h à15h lundi 16h45 à 18h 17h15 à 19h 16h30 à 18h30 18h30-20h30

Pour parfaire leur maîtrise corporelle, les élèves des cours de théâtre peuvent également suivre un atelier danse.

Des stage de danse et de danse-théâtre

seront proposéspar période le mardi de 19h à 21h

Acrylique

La Bande JTroupe Acrylique Junior

Les membres de la troupe Acrylique Junior, LA BANDE J, sont des jeunes passionnés par les arts de la scène et désireux de travailler sur diverses expressions artistiques: théâtre, danse, écriture, chant. Un atelier (le vendredi) leur est consacré. Tous les membres de la Bande J doivent suivre, **au minimum, un atelier de danse dans la semaine.** A ceci s'ajoutent par période un atelier le mardi ou le mercredi (répétitions ou stage), plusieurs week-ends de répétitions et une partie des vacances de Pâques.

Leurs dernières créations:

NUIT du Théâtre Ecart (2011).

Le Dortoir (2022) La Cité des Secrets (2021)
7 secondes (in God we trust) (2019), L'amygdale (2018), Attrape mon coeur, Holden! (2017), Dans la Peau du Monde (2016), Sauve qui veut la vie (2015), Les Misérables (2014), Les règles du savoir-vivre (2013), Electronic City (2012).
La Bande J a participé au projet RABELAIS LA

Faire partie de la BANDE J implique un engagement important.

Il faut avoir la volonté de s'investir, de donner du temps, d'être en recherche, d'avoir envie de développer sa personnalité et ses talents. Il faut aussi être à même de s'intégrer dans un groupe, de recevoir des autres et de leur apporter quelque chose.

Pour intégrer cette aventure,

un bon niveau en théâtre et en mouvement est exigé.

D'autres compétences artistiques sont également souhaitées (instrument, chant, écriture, acrobatie).

Chaque candidat doit d'abord nous contacter puis nous écrire une lettre de motivation.

Rens. au 079 342 93 29 (Evelyne Castelllino) ou 078 661 79 58 (Nathalie Jaggi) email : direction@cie-acrylique.*ch*

Ateliers adultes

Les adultes persévérants, suivant les cours de façon très régulière, ont pour récompense une découverte inédite de leur corps. Ils apprennent à se servir au mieux de leur énergie, à devenir résistants et endurants.

L'atelier danse-énergie jeudi 18h30-20h15

Un cours très complet dans lequel se succèdent un auto-massage énergétique, un échauffement doux des articulations, une petite série de Qi Gong, puis un moment au sol (Pilates). Ensuite, le cours continue entre exercices pour le dos, les pieds et les jambes et l'apprentissage d'une chorégraphie.

L'atelier se termine par une relaxation dirigée. Le tout sur un choix de musiques variées.

L'atelier Pilates-Qi Gong lundi 18h15-20h15

Les premières 50 minutes Pilates permettent de renforcer la musculature profonde. Les émotions, l'âge, les mauvaises habitudes nous amènent à nous «rétrécir». Cette technique permet l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire.

Les 50 minutes suivantes de Qi Gong favorisent la circulation harmonieuse des énergies internes. C'est un art de santé qui rend le corps fluide, sans tension et apaise le mental. Ce cours permet de mieux gérer les émotions, les colères et les peurs.

Méditation ou relaxation à la fin de la séance. Cours ouvert à tous.

L'atelier théâtre adultes mercredi 18h30-20h30

L'atelier théâtre pour adultes est comme un grand voyage, une expérience collective dans le respect de chaque personne.

Nous travaillons la voix, le mouvement, la présence scénique, l'écoute, l'improvisation. La pratique théâtrale permet de s'amuser, de s'exprimer, de se relier, d'échanger, de rêver, et tellement plus encore! C'est un vrai dialogue.

Conditions générales

- 1. Les inscriptions sont acceptées pour une année scolaire complète.
- 2. La direction pourra exceptionnellement accepter des inscriptions pour une durée plus courte (déménagement, séjour linguistique, maternité, etc.).
- 3. Les écolages sont fixés sur une base annuelle et sont payables d'avance à l'inscription et selon le mode de paiement choisi (2 ou 3 fois par an).
- 4. Le montant des écolages tient compte des vacances scolaires officielles pendant lequelles l'école est fermée.
- 5. Une déduction de 10% est faite aux membres d'une même famille. Conditions spéciales pour toute personne désirant suivre les cours des Ateliers Acrylique, mais n'ayant pas les moyens financiers nécessaires. En parler au professeur dès l'inscription.
- 6. La taxe d'inscription annuelle de Fr. 20.- perçue au moment de l'inscription est destinée à couvrir les frais administratifs.
- 7. L'école ne rembourse pas les cours manqués, mais ils peuvent être remplacés pendant l'année scolaire en cours.
- 8. Pour les nouveaux élèves, les deux premiers cours de septembre sont considérés comme des cours d'essai. Si l'élève décide que cela ne lui convient pas, l'écolage lui sera remboursé. Ensuite, son inscription est définitive et l'écolage est dû pour toute l'année scolaire.
- 9. Tout changement de cours ne pourra se faire qu'avec l'accord des professeurs
- 10. L'école ne couvre pas les risques de maladie et d'accident. Les élèves devront par conséquent s'assurer eux-mêmes contre ces risques. Il est également recommandé aux élèves de souscrire une assurance responsabilité civile.
- 11. La Direction décline toute responsabilité pour les objets oubliés, échangés ou volés dans l'école.



Tarifs des Ateliers Acrylique - saison 2022-2023

Tarif no 1 = payable en 1 ou 2 x par an : à l'inscription et fin janvier

Tarif no 2 = payable en 3 x par an : à l'inscription, début janvier et début avril

Prix des Ateliers adultes / Pilates-Qi Gong et Danse

Atelier de 2h	1 atelier par semaine		2 ateliers par semaine
		_prix par an	prix par an
Tarif No 1	2 x 480	Fr. 960	2 x 740 Fr. 1.480
Tarif No 2	3 x 330	Fr. 990	3 x 530 Fr. 1.590

Prix des Ateliers Danse enfants, ados et étudiants

Atelier de 45 minutes à 1h30 selon les âges	1 atelier danse par semaine	2 ateliers danse par semaine	3 ateliers danse par semaine
Tarif No 1	2 x 420 Fr. 840	2 x 690 Fr. 1.380	2 x 760 Fr. 1.520
Tarif No 2	3 x 300 Fr. 900	3 x 480 Fr. 1.440	3 x 540 Fr. 1.620

Prix des Ateliers Théâtre enfants, adolescents et adultes

Ateller de 1	n a 2n seion les ages + week-end de repetition	prix par an
Tarif 1	Atelier théâtre 8-10 ans et pré-ados 11-13 ans	2 x 480 Fr. 960
Tarif 2		3 x 330 Fr. 990
Tarif 1	Ateliers théâtre ados du mardi, ados du mercredi	2 x 500 Fr. 1000
	et Atelier théâtre adultes	3 x 340 Fr. 1020
Tarif 2		
Tarif 1	1 atelier danse et 1 atelier théâtre	2 x 795 Fr. 1.590
	2 ateliers danse et 1 atelier théâtre	2 x 860 Fr. 1.800
Tarif 2	1 atelier danse et 1 atelier théâtre	3 x 525 Fr. 1.645
	2 ateliers danse et 1 atelier théâtre	3 x 600 Fr. 1.800

Prix pour La Bande J

Deux ateliers hebdomadaires (vendredi 17h45 et un cours de danse à choix) payable en 1,2 ou 3x Fr. 1.800.-Répétitions : mardi ou mercredi et week-ends (par période) et une partie des vacances de Pâques.

Les membres de la Bande J désirant un entraînement physique supplémentaire peuvent suivre plusieurs cours de danse et le cours Pilates-Qi Gong du lundi 18h15

Taxe d'inscription : Fr. 20.- par an et par famille

Inscription:

Remplir la feuille d'inscription sur notre site internet : www.cie-acrylique.ch
Vous recevrez une confirmation d'inscription en guise de facture.
Pour les anciens élèves, les inscriptions doivent être rendues
avant le 30 mai 2022

au-delà de cette date, la place n'est plus garantie.

Lieux des ateliers

Ecole du Bosson, 90 av. du Bois-de-la-Chapelle à Onex. Salle de danse au 2ème étage, sauf pour les cours marqués d'une * qui ont lieu au rez-de-chaussée, milieu de l'école.

TPG ligne 2
TPG ligne 14
TPG ligne 19
TPG ligne 21
TPG ligne 24
TPG ligne 24
TPG ligne 43
TPG li

TPG ligne J

Avusy-Village - Stade de Genève, arrêt Onex-Salle communale

Pougny-Gare - Stade de Genève, arrêt Onex-Salle communale

Date de fermeture des Ateliers Acrylique pour la saison 2022-23

Début des cours lundi 12 septembre 2022

Automne du lundi 24 octobre au vendredi 28 octobre 22
Noël du lundi 19 décembre au vendredi 6 janvier 23
Février du lundi 20 février au vendredi 24 février 23
du vendredi 7 avril au vendredi 21 avril 23

Ascension jeudi 18 mai 2023
Pentecôte lundi 29 mai 2023
Fin des cours vendredi 23 juin 2023

Lire attentivement les Conditions générales

Courrier: Ateliers Acrylique - 33 ch. du Nant-Boret -1228 Plan-les-Ouates

Couriel : direction@cie-acrylique.ch **Site internet :** www.cie-acrylique.ch

Direction: Evelyne Castellino 079 342 93 29 et Nathalie Jaggi 078 661 79 58

Administration

CCP 15-283794-8 - IBAN CH03 0900 0000 1528 3794 8 Association Compagnie JUNIOR - BANDE J Ateliers Acrylique 1213 Onex - 079 342 93 29



Les photos de ce programme ont été prises pendant les spectacles 2021 de la Bande J ou des Ateliers Acrylique. Photographe : Pierre-André Fragnière.