

Les Ateliers Acrylique

Théâtre et danse

www.cie-acrylique.ch

Ateliers danse

Pour pré-ados et ados :
Contemporain
Hip-Hop
Atelier chorégraphique

Danse-théâtre (7-9 ans)

Ateliers adultes

Danse énergie
Pilates
Qi Gong

Ateliers théâtre

Pour pré-ados (10-12 ans)
Ados (dès 13 ans)
Jeunes et jeunes adultes

Bande J

Troupe
Acrylique
Junior

programme saison 2021-2022

Reprise des cours 13 septembre



Programme des Ateliers Acrylique

saison 21-22

Reprise des cours 13 septembre 2021

LU	MA	ME	JE	VE	
		14h-15h Danse-théâtre 7-9 ans <i>nj</i>			r é p é t i t i o n s
		14h-15h15 atelier danse Hip-Hop débutant et moyens <i>lg</i> *			
16h45-18h atelier théâtre enfants pré-ados 10-12 ans <i>nj et dd</i>		15h15-16h30 atelier danse Hip-Hop et contemporain avancés <i>lg</i> *	16h45-18h atelier danse chorégraphique yoga enfants pré-ados 10-12-ans <i>nj</i>		
18h-20h15 Pilates et Qi Gong <i>ec</i> 60 min. Pilates 60 min Qi Gong 15 min. Méditation ou relaxation	17-18h45 atelier théâtre ados du mardi <i>nj et bc</i>	17h45-19h45 atelier théâtre ados et jeunes <i>su et eg</i>	18h30-20h15 atelier danse énergie adultes Assouplissement renforcement muscu- laire- chorégraphies et relaxation <i>ec</i>	17h45- 21h00 Bande J <i>ec et mw</i> Troupe Acrylique Junior	
	19h-21h Stages par période de danse- théâtre ouverts à tous ou Bande J répétitions ou stage par période	18h30-20h30 atelier théâtre adultes <i>wb</i>	18h15-19h45 Atelier danse chorégraphique avancés diverses techniques danse flow hip-hop yoga selon professeur *		

Les cours avec une * ont lieu dans la salle au rez. milieu de l'école. Les autres cours ont lieu dans la salle au 2ème étage de l'école du Bosson, 90 av. du Bois de la Chapelle - Onex.
Les cours ne s'ouvrent qu'à partir de 8 inscriptions.

Les professeurs et assistants

Evelyne Castellino	= ec	079 342 93 29	direction@cie-acrylique.ch
Nathalie Jaggi	= nj	078 661 79 58	njaggi@bluewin.ch
Sara Usli	= su	079 555 53 02	sara.usli.andany@gmail.com
Lua Gome	= lg	076 693 12 50	lgomes_22@hotmail.com
Delphine Demeure	= dd	076 365 05 83	delphine_ariane@yahoo.fr
Fidel Baha	= fb	076 358 39 50	fidbaha@gmail.com
Matthieu Wenger	= mw	076 305 67 61	matthieu.wenger@yahoo.com
Wave Bonardi	= wb	076 478 38 16	wave.bonardi@gmail.com
Eva Gattobigio	= eg	078 956 29 34	eva.gattobigio@gmail.com
Basile Campanelli	= bc	076 424 38 11	basile1999@gmail.com
Verena Lopes	= vl	079 307 72 36	lopesverena@hotmail.fr
Séverine Géroutet	= sg	078 806 95 55	sev.geroutet@gmail.com



La Bande J Troupe Acrylique Junior

Les membres de la troupe Acrylique Junior, LA BANDE J, sont des jeunes passionnés par les arts de la scène et désireux de travailler sur diverses expressions artistiques: théâtre, danse, écriture, chant. Un atelier (le vendredi) leur est consacré. Tous les membres de la Bande J doivent suivre, au minimum, un atelier de danse dans la semaine. A ceci s'ajoutent par période un atelier le mardi (répétitions ou stage), plusieurs week-ends de répétitions et une partie des vacances de Pâques.

Leurs dernières créations:

La Cité des Secrets (2021) **7 secondes (in God we trust)** (2019), **L'amygdale** (2018), **Attrape mon coeur, Holden !** (2017), **Dans la Peau du Monde** (2016), **Sauve qui veut la vie** (2015), **Les Misérables** (2014), **Les règles du savoir-vivre** (2013), **Electronic City** (2012).

La Bande J a participé au projet **RABELAIS LA NUIT du Théâtre Ecart** (2011).

Faire partie de la BANDE J implique un engagement important

Il faut avoir la volonté de s'investir, de donner du temps, d'être en recherche, d'avoir envie de développer sa personnalité et ses talents. Il faut aussi être à même de s'intégrer dans un groupe, de recevoir des autres et de leur apporter quelque chose.

Pour intégrer cette aventure, un bon niveau en théâtre et en mouvement est exigé. D'autres compétences artistiques sont également souhaitées (instrument, chant, écriture, acrobatie).

Chaque candidat doit d'abord nous contacter puis **nous écrire une lettre de motivation**. Rens. au 079 342 93 29 (Evelyne Castellino) ou 078 661 79 58 (Nathalie Jaggi)
email : direction@cie-acrylique.ch

Objectifs pédagogiques et processus d'apprentissage développés avec les jeunes par les arts de la scène

- élargir ses connaissances
- s'engager et donner du temps
- augmenter sa mémoire visuelle, auditive et corporelle
- répéter en améliorant
- trouver les capacités d'inventer et de créer
- se mettre en recherche
- développer une présence scénique
- apprendre à écouter l'autre
- trouver sa place au sein du groupe
- exercer responsabilité individuelle et responsabilité collective
- être autonome selon les circonstances
- être capable de travailler en petits groupes
- savoir se préparer avant la représentation
- être réunis autour d'un projet
- partager un même objectif au sein d'un groupe

**ETRE JARDINIER DE SA VIE
ET APPRENDRE À LA CULTIVER**



Les ateliers Théâtre

Le théâtre est un outil extraordinaire pour dire, interpréter, transposer et sublimer la réalité. Il permet d'exister et d'être là ici et maintenant. La spécificité de notre pratique théâtrale est de marier la parole et le mouvement : un théâtre « physique ».

Les élèves des ateliers théâtre travaillent sur la présence dramatique et l'affirmation de soi devant les autres.

Ils découvrent le travail d'équipe, le respect de l'autre et la notion d'engagement. Ils exercent leur écoute et aiguisent leur sens de l'observation. Ils entraînent l'expression orale, l'improvisation et l'interprétation. Un atelier théâtre, c'est un espace où on est capable de toutes les extravagances et de tous les silences.

Dans notre approche, le texte théâtral, telle une colonne vertébrale, voit les autres disciplines artistiques s'y rattacher et s'y ressourcer. Un théâtre « physique » où les corps expriment parfois autant que la parole et aident à mieux comprendre ce qui se joue entre les êtres.

Afin de favoriser cette approche pluridisciplinaire, nous incitons vivement les élèves de théâtre à choisir également un atelier danse afin d'être plus agiles, plus souples et présents dans leur corps.

Cinq ateliers sont proposés

**Danse-théâtre 7-9 ans
Pré-ados (10-12 ans)
Ados du mardi
Ados et jeunes
Adultes**

**mercredi 14h à 15h
lundi 16h45 à 18h
mardi 17h à 18h45
mercredi 18h à 20h
mercredi 18h30-20h30**



Les ateliers Danse

La danse est une expérience corporelle et relationnelle intense, jubilatoire, qui dépasse largement le cadre d'un divertissement.

Cinq ateliers sont proposés

Atelier danse-théâtre pour enfants de 7 à 9 ans mercredi 14h

Cours ludique mêlant à la fois danse et théâtre, jouant avec le corps, le langage et l'imaginaire dont l'objectif est un développement créatif et harmonieux de l'enfant.

Au travers du mouvement et de la danse, les enfants développent leur schéma corporel, exercent leur sensibilité et font un apprentissage physique complet.

Au travers du théâtre, ils apprennent à s'exprimer oralement, à être en relation les uns avec les autres et à avoir confiance en eux.

Un cours qui leur permet d'affirmer avec émotion et joie leur personnalité devant un public lors de présentation portes ouvertes ou de spectacle annuel.

Atelier danse chorégraphique et yoga pour enfants et pré-ados de 10 à 12 ans jeudi 16h45

Cours où les élèves s'initient ou se perfectionnent en danse contemporaine et éprouvent la joie de danser en groupe sur des musiques très variées. Un assouplissement et des postures de Yoga viennent compléter le travail chorégraphique en donnant force et concentration.

Pour parfaire leur maîtrise corporelle, il leur est conseillé de suivre également un cours de hip-hop. Pour enrichir leur palette expressive, les enfants peuvent aussi suivre un atelier théâtre.

Atelier danse hip-hop débutants et moyens mercredi 14h

Cours permettant aux préadolescents et adolescents d'apprendre les pas de base hip-hop et de développer leur coordination. Un travail très intéressant pour leur donner de l'énergie, de la précision et une bonne maîtrise corporelle.

Atelier danse hip-hop et contemporain avancés mercredi 15h15

Cours destinés à des adolescents et à des jeunes possédant de bonnes connaissances en hip-hop et en danse contemporaine. Dans cet atelier, les élèves poursuivront leur formation dans les deux techniques tout en développant leur propre style.

Les élèves avancés assidus peuvent aussi suivre

un atelier danse chorégraphique jeudi 18h15

où plusieurs techniques leur seront enseignées (Danse flow, Yoga, Hip-hop).

Chaque année, tous les élèves des ateliers danse partagent avec enthousiasme le résultat de leur engagement devant un public.

Les adolescents et les jeunes peuvent également choisir de suivre un atelier théâtre pour avoir plus confiance en eux et enrichir leur personnalité.

Les ateliers pour adultes

Les adultes persévérants, suivant les cours de façon très régulière, ont pour récompense une découverte inédite de leur corps. Ils apprennent à se servir au mieux de leur énergie, à devenir résistants et endurants.

Les adultes qui veulent s'entraîner plus intensivement peuvent suivre: un cours de Danse-énergie ou danse chorégraphique et un cours Pilates-Qi Gong.

L'atelier danse chorégraphique jeudi 18h15-19h45

où plusieurs techniques leur seront enseignées (Danse flow, Yoga, Hip-hop) est ouvert aux jeunes et jeunes adultes.

L'atelier danse-énergie jeudi 18h30-20h15

Un cours très complet dans lequel se succéderont un auto-massage énergétique, un échauffement doux des articulations, une petite série de Qi Gong, puis un moment au sol (Pilates). Ensuite, le cours continuera entre exercices pour le dos, les pieds et les jambes et l'apprentissage d'une chorégraphie.

L'atelier se termine par une relaxation dirigée.

Le tout sur un choix de musiques variées.

L'atelier Pilates-Qi-Gong lundi 18h15-20h15

Les premières 50 minutes Pilates permettent de renforcer la musculature profonde. Les émotions, l'âge, les mauvaises habitudes nous amènent à nous «rétrécir». Cette technique permet l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire.

Les 50 minutes suivantes de Qi Gong favorisent la circulation harmonieuse des énergies internes. C'est un art de santé qui rend le corps fluide, sans tension.



Tarifs 2021-2022

Tarifs des Ateliers Acrylique - saison 2021-2022

Tarif no 1 = payable 2 x par an : à l'inscription et fin janvier

Tarif no 2 = payable 3 x par an : à l'inscription, début janvier et début avril

Prix des Ateliers adultes / Pilates-Qi Gong et Danse

Atelier de 1h30 à 2h	1 atelier par semaine	2 ateliers par semaine	3 ateliers par semaine
Tarif No 1	2 x 450.-	2 x 740.-	2 x 850.-
Tarif No 2	3 x 320.-	3 x 530.-	3 x 600.-

Prix des Ateliers Danse enfants, ados et étudiants

Atelier de 1h15 ou 1h30	1 atelier danse ou danse-théâtre par semaine	2 ateliers danse par semaine	3 ateliers danse par semaine
Tarif No 1	2 x 410.-	2 x 690.-	2 x 760.-
Tarif No 2	3 x 290.-	3 x 480.-	3 x 540.-

Prix des Ateliers Théâtre enfants et adolescents

Atelier de 1h15 à 2h selon les âges + week-end de répétition

Tarif 1	Atelier théâtre pré-ados 10-12 ans	2 x 450.-
Tarif 2		3 x 330.-
Tarif 1	Ateliers théâtre ados du mardi, du mercredi et atelier jeunes et jeunes adultes	2 x 475.-
Tarif 2		3 x 340.-
Tarif 1	1 atelier danse et 1 atelier théâtre	2 x 760.-
	2 ateliers danse et 1 atelier théâtre	2 x 860.-
Tarif 2	1 atelier danse et 1 atelier théâtre	3 x 525.-
	2 ateliers danse et 1 atelier théâtre	3 x 600.-

Prix pour La Bande J

Deux ateliers hebdomadaires : vendredi 17h45-21h et un cours de danse à choix

Répétitions : mercredi et week-ends (par période) et une partie des vacances de Pâques.

Les cours ci-dessous peuvent être suivis par la Bande J sans frais supplémentaires :

lundi 18h15 Pilates - Qi Gong, mercredi 14h hip-hop débutant et moyens, 15h15 hip-hop avancés,

jeudi 18h30 atelier danse chorégraphique

Fr. 1.800.-

payable en

1,2 ou 3 fois

Taxe d'inscription : Fr. 20.- par an et par famille

Conditions générales

1. Les inscriptions sont acceptées pour une année scolaire complète (10 mois) soit de septembre à juin.
2. La direction pourra exceptionnellement accepter des inscriptions pour une durée plus courte (déménagement, séjour linguistique, maternité, etc.)
3. Les écolages sont fixés sur une base annuelle et sont payables d'avance à l'inscription et selon le mode de paiement choisi par la présente inscription.
4. Le montant des écolages tient compte des vacances scolaires officielles pendant lesquelles l'école est fermée.
5. Une déduction de 10% est faite aux membres d'une même famille.
Conditions spéciales pour toute personne désirant suivre les cours des Ateliers créatifs, mais n'ayant pas les moyens financiers nécessaires.
En parler au professeur dès l'inscription.
6. La taxe d'inscription de Fr. 20.- perçue au moment de l'inscription est destinée à couvrir les frais administratifs.
7. L'élève a la possibilité d'annuler son inscription en cours d'année scolaire à la fin du 1er semestre (31 janvier), **par lettre recommandée adressée à la direction avant le 15 janvier**. Aucune démission, sauf cas de force majeure, ne sera acceptée au-delà de cette date.
8. L'école ne rembourse pas les cours manqués, mais ils peuvent être remplacés pendant l'année scolaire en cours.
9. Tout changement de cours ne pourra se faire qu'avec l'accord des professeurs.
10. L'école ne couvre pas les risques de maladie et d'accident. Les élèves devront par conséquent s'assurer eux-mêmes contre ces risques. Il est également recommandé aux élèves de souscrire une assurance responsabilité civile.
11. La Direction décline toute responsabilité pour les objets oubliés, échangés ou volés dans l'école.

Renseignements pratiques

Lieux des ateliers

Ecole du Bosson, 90 av. du Bois-de-la-Chapelle à Onex. Salle de danse au 2ème étage, sauf pour les cours marqués d'une * qui ont lieu au rez-de-chaussée, milieu de l'école.

TPG ligne 2	Onex-Cité - Genève-Plage, arrêt Onex-Cité
TPG ligne 14	P+R Bernex - Meyrin-Gravière, arrêt Onex-Salle communale
TPG ligne 19	Onex-Cité - Vernier-Village, arrêt Onex-Cité
TPG ligne 21	Cressy - Genève-Eaux-Vives-Gare, arrêt Onex-Salle communale/Galerie Loup
TPG ligne 43	Loëx-Hôpital - Bellins, arrêt Onex-Salle communale
TPG ligne J	Avusy-Village - Stade de Genève, arrêt Onex-Salle communale
TPG ligne K	Pougny-Gare - Stade de Genève, arrêt Onex-Salle communale

Date de fermeture des Ateliers Acrylique pour la saison 2021-22

Début des cours: 13 septembre 2021

Automne	du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021
Noël	du lundi 20 décembre 2021 au vendredi 7 janvier 2022
Février	du lundi 14 février au vendredi 18 février 2022
Pâques	du lundi 12 au vendredi 22 avril 2022
Ascension	jeudi 26 mai 2022
Pentecôte	lundi 6 juin 2022
Fin des cours	vendredi 19 juin 2022

Direction : Evelyne Castellino 079 342 93 29 et Nathalie Jaggi 078 661 79 58

Paiements CCP 15-283794-8 - IBAN CH03 0900 0000 1528 3794 8

Association Compagnie JUNIOR - BANDE J Ateliers Acrylique - 1228 Plan-les-Ouates

Courrier : Ateliers Acrylique - 33 ch. du Nant-Boret -1228 Plan-les-Ouates

Courriel : direction@cie-acrylique.ch

Site internet : www.cie-acrylique.ch